



Univerzita Palackého
v Olomouci

Dobré místo pro studium a život



VYBER SI KOLEJ A MENZU V OLOMOUCI

www.skm.upol.cz & facebook.com/skmupol



JAK SI REZERVOVAT MÍSTO NA KOLEJÍCH V OLOMOUCI

- Po přijetí ke studiu na UP si podej „žádost o ubytování“ přes systém ISKAM na **www.iskam.upol.cz**. Pouze nastupující studenti prvních ročníků použijí k přihlášení své příjmení včetně diakritiky a své rodné číslo bez lomítka. Studenti ze Slovenské republiky použijí rodný kód vygenerovaný UP.
- Podrobný návod, jak postupovat, nalezneš na: **www.skm.upol.cz/odkazy**
- Pravidelně sleduj aktuality na webu **www.skm.upol.cz**, kde vždy najdeš aktuální informace.
- Po kladném vyřízení se u tvé žádosti o ubytování v systému ISKAM/záložka Žádosti o ubytování objeví stav Uspokojená. Vyřizování žádosti je prováděno průběžně 2x až 3x týdně.
- Vybrat konkrétní kolej a pokoj si můžeš po opětovném přihlášení na tomtéž místě: ISKAM/Žádosti o ubytování (pořadníky).
- V případě potřeby pokoje s bezbariérovým přístupem kontaktuj referentku koleje Generála Svobody, J. L. Fischera, Bedřicha Václavka a v Neředíně.
- Pokud máš zájem o ubytování se svým partnerem, kontaktuj referentku kolejí **Neředín**.
- Ubytovací jistotu 1 500 Kč musíš uhradit do 14 dnů po kladném vyřízení žádosti o ubytování. Následně jdi podepsat ubytovací smlouvu k referentce příslušné koleje. Nemůžeš-li ze závažných důvodů uzavřít smlouvu do 14 dnů, nahlas tuto skutečnost na e-mail **koleje@upol.cz**.
- Pokud neuzavřeš smlouvu o ubytování do zahájení výuky, ztrácíš právo na přidělené ubytování. Více informací nalezneš v aktualitách na **www.skm.upol.cz**.

Bankovní spojení k uhrazení ubytovací jistoty a ubytování:

Číslo účtu:	19-1146360257/0100
Variabilní symbol:	RODNÉ ČÍSLO BEZ LOMÍTKA (10 znaků) ZAHRAŇIČNÍ STUDENTI – RODNÝ KÓD (bez písmen, celý rodný kód napiš do zprávy pro příjemce)

Údaje pro platbu ze zahraničí:

IBAN:	CZ4401000000191146360257
SWIFT:	KOMBCZPPXXX
Adresa pobočky:	Komerční banka a.s. pobočka Olomouc, třída Svobody 14, 772 00 Olomouc

K ubytování je třeba

- Občanský průkaz (cizinci platný cestovní pas).
- 1 ks fotografie (rozměr 3x4 cm).
- Potvrzení o zřízení povolení k inkasu nebo hotovost na úhradu kolejného za září a říjen.



PLACENÍ KOLEJÍ

Splatnost kolejného pro jednotlivé měsíce nalezneš v Metodickém pokynu kvestora k výběru poplatků za ubytování v příslušném akademickém roce na www.skm.upol.cz.

Vhodné způsoby platby kolejného

- Inkaso – nejvhodnější způsob platby. Doporučujeme povolení k inkasu nastavit ve výši dvou měsíčních kolejných. Pokud chceš platit tímto způsobem, musíš si v bance nebo elektronickým bankovníctvím nastavit povolení k inkasu pro účet SKM UP a po jeho povolení odevzdat potvrzení o zřízení inkasa v kanceláři referentky tvé koleje. Příkazy pro úhradu jsou odesílány do banky v rozmezí 10. – 15. dne v měsíci na měsíc následující.
- Jednorázový příkaz – jednotlivé platby si zašleš na účet SKM UP. Nezapomeň vždy uvést své rodné číslo jako variabilní symbol.
- Hotově – lze hradit na většině recepcí v době k tomu určené s výjimkou koleje Chválkovice a Evžena Rošického. Platba je zpoplatněna manipulačním poplatkem. Výjimkou je první platba při nástupu k ubytování.
- Kartou – platit kartou lze na recepcích kolejí, kde to umožňuje technické řešení, jsou to: koleje Generála Svobody, Bedřicha Václavka, Neředín II. Platba je vždy zpoplatněna manipulačním poplatkem. Přijímáme karty (MasterCard, MasterCard Electronic, Maestro, Visa, Visa Electron, American Express).
- Trvalý příkaz – není vhodný k platbě kolejného. Částka za úhradu je v každém měsíci různá (podle počtu dnů v měsíci).

Služby poskytované na všech kolejích v Olomouci

- V ceně ubytování je zahrnuto připojení k internetu o rychlosti 100 Mb/s.
- V ceně ubytování je zahrnuta výměna ložního prádla 1x za 14 dnů.
- V ceně ubytování je zahrnut poplatek za odvoz komunálního odpadu.
- Na recepci všech kolejí je možnost zdarma si zapůjčit žehličku, žehlicí prkno, vysavač a úklidové pomůcky.
- Na každé koleji jsou k dispozici pračky a sušárny za poplatek.
- Možnost zapůjčit si sportovní potřeby na recepci kolejí.
- Když budeš používat kabelové připojení k internetu (kde není Wi-Fi), nezapomeň si vzít vlastní switch s kabely.



VYBER SI KOLEJ DLE SVÝCH PREFERENCÍ

AREÁL KOLEJÍ ENVELOPA

V areálu najdeš pět kolejí s výtahy a hlavní Menzu s výdejními 17. listopadu a Šmeralova. Nejbližší to máš na Přírodovědeckou a Právnickou fakultu. Během 5–10 minut dojdeš na Pedagogickou, Filozofickou a Cyrilometodějskou teologickou fakultu. Do centra se pěšky dostaneš za 15 minut nebo za 5 minut MHD. Na hlavní nádraží je to 10 minut pěšky nebo 4 minuty MHD. V areálu je možnost parkování osobních automobilů. Jsou tu také tři sportovní hřiště. U koleje J. L. Fischera leží pétanquové hřiště a je zde pivnice Doga, kde to žije. Antukové oplocené hřiště je umístěno u koleje Generála Svobody (sportovní potřeby k zapůjčení na její recepci). Volně přístupné hřiště je umístěno mezi kolejí Bedřicha Václavka a kolejí Šmeralova (sportovní potřeby k zapůjčení na recepci koleje B. Václavka).



KOLEJ GENERÁLA SVOBODY

Šmeralova 12, 771 11 Olomouc

Jsi multikulturní člověk a chodíš se rád bavit?

Kolej Generála Svobody nabízí ubytování ve dvoulůžkových pokojích se společným sociálním zařízením a třílůžkových pokojích v buňkovém systému. V pokojích je Wi-Fi a kabelové připojení k internetu. Buňka se dvěma pokoji má společné sociální zařízení a společnou chodbičku, která je vybavena lednicí, rychlovarnou konvicí a vnitřní telefonní linkou. Na patře je k dispozici společná kuchyňka, vybavená sklokeramickou deskou, mikrovlnkou a troubou. Na koleji máš možnost navštěvovat studovny, televizní místnosti, posilovnu, kolárnu a hudební místnost s klavírem. Na recepci je umístěn bufet a v jeho blízkosti automat na kávu. Je zde oplocené antukové hřiště, které slouží studentům ubytovaným na kolejích. Tato kolej také nabízí snídaně, jak pro studenty, tak pro hotelové hosty. Snídaní si lze objednat na recepci.

Součástí kolejní budovy je studentský U-klub.

- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji se společným sociálním zařízením
86 Kč osoba/den*
- jedno místo ve třílůžkovém pokoji se společným sociálním zařízením
86 Kč osoba/den*



KOLEJ J. L. FISCHERA

Šmeralova 10, 771 11 Olomouc

Olomouc Zajdeš si po škole rád zahrát ping-pong a na pivo?

Kolej J. L. Fischera nabízí ubytování v buňkovém systému, ve třílůžkových pokojích vybavených kabelovým připojením k internetu a Wi-Fi. Buňka se dvěma pokoji má společné sociální zařízení a chodbičku, vybavenou lednicí, rychlovarnou konvicí a vnitřní telefonní linkou. Na patře je k dispozici společná kuchyňka, kde je umístěna mikrovlnka, trouba a sklokeramická deska. Na koleji najdeš studovny, televizní místnosti a v prostoru recepcí bufet s občerstvením. Několik pokojů je přizpůsobených pro bezbariérové ubytování.

Součástí kolejní budovy je zdravotní středisko a restaurace. Ve vestibulu jsou dva stoly na ping pong, kolárna a automat na kávu.

- jedno místo ve třílůžkovém pokoji
86 Kč osoba/den*
- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*



KOLEJ BEDŘICHA VÁCLAVKA

Šmeralova 8, 771 11 Olomouc

Chceš se cítit „jako na studentském bytě“, potřebuješ k životu sport a rád griluješ?

Kolej Bedřicha Václavka nabízí ubytování ve dvoulůžkových a třílůžkových pokojích v buňkovém systému, vybavených kabelovým připojením k internetu. Buňka se třemi pokoji má společné sociální zařízení a chodbičku, najdeš zde i vnitřní telefonní linku, lednici a rychlovarnou konvici. Na patře jsou čtyři buňky, pro které je k dispozici společná kuchyňka vybavená čtyřplotýnkovou sklokeramickou deskou, varnou konvicí a mikrovlnkou. Tři pokoje jsou připravené pro bezbariérové ubytování. Na koleji najdeš i studovnu, dvě televizní místnosti, kolárnu a v prostoru recepcce bufet s občerstvením a v jeho blízkosti automat na kávu. Ve venkovním prostoru koleje je umístěn gril k bezplatnému využití pro ubytované studenty a venkovní šachy.

Na koleji je tělocvična, kde AKADEMIK SPORT CENTRUM nabízí nepřetržité množství sportovních aktivit – jóga, powerjoga, salsa, africké tance, tai-či...

- jedno místo ve třílůžkovém pokoji
86 Kč osoba/den*
- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*



KOLEJ ŠMERALOVA

Šmeralova 6, 771 11 Olomouc

Chceš bydlet velmi levně a chodit v papučích do Menzy?

Kolej Šmeralova nabízí ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích se společným sociálním zařízením na chodbě. Pokoje jsou vybaveny kabelovým a Wi-Fi připojením k internetu, lednicí a vnitřní telefonní linkou. K dispozici jsou společné kuchyňky umístěné na každém patře. Najdeš zde varnou konvici, dvouplošný vaříč, sklokeramický vaříč a mikrovlnku. Na koleji můžeš využít studovnu, televizní místnost a kolárnu. Na recepci je umístěn bufet s občerstvením a v jeho blízkosti automat na kávu. Před kolejí je sportovní hřiště (sportovní potřeby k zapůjčení zdarma na recepci koleje Bedřicha Václavka).

Kolej je přímo propojena s Menzou, takže na oběd nebo večeři si klidně můžeš dojít v papučích.

- jedno místo ve čtyřlůžkovém pokoji
68 Kč osoba/den*
- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
86 Kč osoba/den*



KOLEJ 17. LISTOPADU

tř. 17. listopadu 54, 771 11 Olomouc

Chceš bydlet levně, chodit do Menzy v papučích a mít to nejbliž na Pedagogickou fakultu?

Kolej 17. listopadu nabízí ubytování ve dvou a třílůžkových pokojích se společným sociálním zařízením na chodbě. Pokoje jsou vybaveny kabelovým připojením k internetu, Wi-Fi, vnitřní telefonní linkou a lednicí. Na každém patře jsou umístěny společné kuchyňky, které jsou vybaveny mikrovlnkou, dvouplotýnkovým vaříčem, pečí troubou a varnou konvicí. Na koleji je pro Tebe k dispozici studovna, televizní místnost a kolárna. Pokud hraješ na hudební nástroj, nabízí ti tato kolej dvě hudební místnosti, kde můžeš rozvíjet svůj talent. Obě jsou vybaveny klavírem.

Kolej je přímo propojena s Menzou, takže na oběd nebo večeři si klidně můžeš dojít v papučích.

- jedno místo ve třílůžkovém pokoji
79 Kč osoba/den*
- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
86 Kč osoba/den*



KOLEJ CHVÁLKOVICE

Na Zákopě 26, 771 11 Olomouc

Potřebuješ větší soukromí a klid na učení?

Kolej Chválkovice nabízí prostorné dvoulůžkové pokoje v buňkovém systému vybavené kabelovým připojením k internetu. Buňka se dvěma pokoji má společné sociální zařízení a chodbu, k dispozici je vnitřní telefonní linka a lednice. V přízemí a ve 3. podlaží je umístěna kuchyňka, vybavená dvouplotýnkovým vaříčem, mikrovlnkou, mrazničkou a pečí troubou. Na koleji najdeš také studovnu a TV místnost. Kolej disponuje výtahem a dvěma kolárnami. Pro sportovce je připravena posilovna a místnost s ping-pongem. Před kolejí je venkovní gril a hřiště na volejbal, nohejbal a pétanquové hřiště, pro studenty automat na kávu.

Panuje zde vstřícné, klidné a domácí prostředí. Z nádraží pojeděš pouze dvě zastávky a za 10 minut budeš na koleji. Přímo z centra města se na kolej dostaneš MHD za 20 minut. Autobus sem přes den jezdí každých 10 minut. Po cyklostezce můžeš dojet až na Svatý Kopeček a do ZOO.

- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*



AREÁL KOLEJÍ NEŘEDÍN

V areálu najdeš čtyři koleje **Neředín I., Neředín II., Neředín III., Neředín IV.**, Menzu Neředín, Fakultu Tělesné kultury a nové aplikační BALUO centrum. V areálu kolejí Neředín je sportovní hřiště na basketbal, venkovní šachy a možnost parkování osobních automobilů. Během 10 minut dojedeš MHD na Lékařskou fakultu a fakultu Zdravotních věd. Do centra se pěšky dostaneš za 40 minut a za 10 minut MHD. Na hlavní nádraží je to 15–20 minut MHD (přímá linka tramvaje). V blízkosti areálu kolejí je velké nákupní centrum Globus, pěšky tam dojdeš asi za 10 minut. Na recepci umístěné na koleji Neředín II. je bufet s občerstvením a je zde také možnost pro ubytované studenty si zdarma zapůjčit žehličku, žehlicí prkno a vysavač. Všechny buňky jsou vybaveny úklidovými pomůckami. Ve většině vchodů jsou výtahy.



KOLEJ NEŘEDÍN I

tř. Míru 113, 771 11 Olomouc

Potřebuješ klid na učení?

Pak je tu pro Tebe kolej Neředín I. Je to menší čtyřpatrová kolej a nabízí ubytování ve třílůžkových pokojích v buňkovém systému. Pokoje jsou vybaveny rychlovarnou konvicí a kabelovým připojením k internetu. Buňka se dvěma pokoji má společné sociální zařízení a chodbičku, kde je umístěna lednice, Wi-Fi a vnitřní telefonní linku. Na patře je umístěna společná kuchyňka, kde najdeš mikrovlnku, myčku na nádobí, dvouplotýnkovou sklokeramickou desku, troubu a také pračku.

Na koleji je k dispozici kolárna, společenská místnost, studovna a posilovna.

- jedno místo ve třílůžkovém pokoji
86 Kč osoba/den*
- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*



KOLEJ NEŘEDÍN II

U Letiště 786, 771 11 Olomouc

Chceš se zadarmo zdokonalit v cizích jazycích a poznat studenty z různých koutů světa?

Kolej Neředín II nabízí ubytování v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích v buňkovém systému. Pokoj je vybaven lednicí, kabelovým připojením k internetu a přípojkou na televizi. Buňka se čtyřmi nebo pěti pokoji má dvě společná sociální zařízení a chodbičku s kuchyňskou linkou, kde najdeš mikrovlnku, rychlovarnou konvici, dvouplotýnkovou sklokeramickou desku a vnitřní telefonní linku. Všechny buňky jsou vybaveny úklidovými pomůckami. Na koleji je v suterénu některých vchodů umístěna kolárna, prádelna a sušárna. Na koleji je hudební místnost vybavená klavírem a sportovní místnost s pingpongovým stolem. V přízemí koleje jsou pokoje přizpůsobené pro bezbariérové ubytování.

V budově koleje je umístěna recepce a vestibul s automatem na kávu a studovnou v 6. patřem bloku C.

- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*
- jednolůžkový pokoj
114 Kč osoba/den*



KOLEJ NEŘEDÍN III

U Letiště 827, 771 11 Olomouc

Chceš si zkusit společné bydlení s partnerkou nebo partnerem?

Pak je tu pro Tebe kolej Neředín III. Nabízí ti ubytování v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích v buňkovém systému. Pokoj je vybaven lednicí, kabelovým připojením k internetu, a přípojkou na televizi. Buňka se čtyřmi nebo pěti pokoji má dvě společná sociální zařízení a chodbičku, ve které je umístěna kuchyňská linka a vnitřní telefonní linka. Zde naleznete i mikrovlnnou troubu, rychlovarnou konvici a dvouplotýnkový vaříč. Všechny buňky jsou vybaveny úklidovými pomůckami. V suterénu je umístěna kolárna, prádelna, sušárna a sportovní místnost s pingpongovým stolem. V budově koleje je umístěn sklad prádla pro celý areál Neředín.

- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*
- jednolůžkový pokoj
114 Kč osoba/den*

KOLEJ NEŘEDÍN IV

U Letiště 847, 771 11 Olomouc



Chceš mezi zahraniční studenty?

Tato kolej je určena převážně jim. Pokud se chceš seznámit se zahraničními studenty, máš nejlepší možnost právě na této koleji

- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*
- jednolůžkový pokoj
114 Kč osoba/den*



KOLEJ EVŽENA ROŠICKÉHO

U Sportovní haly 4, 779 00 Olomouc

Jsi sportovec tělem i duší a chceš to mít kousek do centra města i do přírody?

Pak je tu pro Tebe kolej Evžena Rošického. Nabízí ti ubytování ve dvou a třílůžkových pokojích v buňkovém systému vybavených lednicí a kabelovým připojením k internetu. Buňka se dvěma pokoji má společné sociální zařízení a chodbičku s vnitřní telefonní linkou. Na patře je k dispozici společná kuchyňka, najdeš v ní elektrický sporák, varnou konvici a mikrovlnku. Všechny buňky jsou vybaveny úklidovými pomůckami. Na koleji je sportovní místnost s pingpongovým stolem, dvě televizní místnosti, dvě kolárny, automat na kávu, prádelna a sušárna.

V areálu koleje je hřiště na plážový volejbal (sportovní potřeby k zapůjčení na recepci), vedle je sportovní hala UP, ve které se nachází AKADEMIK FITNESS UP s posilovnou, saunou s bazénkem a solárium. Nedaleko je Loděnice a Mlýnský potok, podél něj dojedeš po in-line stezce na Hejčínské louky nebo až na přírodní koupaliště Poděbrady. Do centra města se z koleje dostaneš pěšky za 10 minut nebo MHD za 5 minut. V blízkosti koleje je obchod LIDL.

- jedno místo ve třílůžkovém pokoji
86 Kč osoba/den*
- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*



JAK SE STRAVOVAT

1. Po zahájení semestru získáš kartu ISIC (identifikační karta – IK), která je nutná pro dotované studentské stravování. Kartu si vyzvedni po výzvě na pracovišti identifikačních karet, které je umístěno v prostorách Zbrojnice (Biskupské nám. 1, 77100 Olomouc). ISIC karta je aktivována v systému menzy do 48 hodin po vydání.
2. Než si objednáš, budeš potřebovat „nabít svůj účet“, tzn. vložit na něj peníze. Na účet můžeš peníze vkládat těmito způsoby:

- **vložíš si hotovost** na každé pokladně v menze či na každé recepci, kde funguje doplňkový prodej (bagety, pití, čokolády, apod.)
- **vložíš si stravenky** (Sodexo Pass, Cheque Dejeuner a Ticket Edenred), ale pouze na hlavní pokladně v menze 17. listopadu, v bufetu menzy 17. listopadu, v samoobslužné restauraci v Holici a v Neředíně
- **převodem peněz na účet či inkasní platbou**

číslo účtu:	19-1096380267/0100
variabilní symbol:	rodné číslo bez lomítka (10 znaků) zahraniční studenti – rodný kód (bez písmen, celý rodný kód napiš do zprávy pro příjemce)

Peníze si můžeš zaslat z domu prostřednictvím internetového bankovníctví na výše uvedené číslo účtu, ale nezapomeň na variabilní symbol! V případě zájmu zřízení inkasa navštiv naše stránky www.skm.upol.cz, kde nalezneš přesný postup v dokumentech.

3. V tomto okamžiku se můžeš začít stravovat. Existuje více možností, jak si jídlo objednat:
 - **na www.strankach.menza.upol.cz/webkredit/**, pod svým uživatelským jménem (vaše rodné číslo) a heslem, které si můžeš nechat vygenerovat na hlavní pokladně menzy 17. listopadu; do objednávkového systému se také přihlášíš přímo z Portálu UP (www.portal.upol.cz), kde nalezneš v menu „menza“
 - **přímo v menze u objednáciho místa** (tzv. prezentační místo), které slouží jak pro objednání, zrušení jídel, tak ke sledování tvého účtu
 - **z mobilního telefonu**, kde je třeba nainstalovat aplikaci pro android: Mobilní objednávání Kredit; použij stejné uživatelské jméno a heslo jako do webkreditu
 - **samožřejmostí jsou i jídla bez objednávky**, tak jak to znáš ze samoobslužných restaurací – stačí přijít, vybrat a zaplatit hotově či pomocí nabité studentské karty ISIC

Aktuální nabídku jídel v jednotlivých lokalitách můžeš sledovat na <http://menza.upol.cz/webkredit/>.
Ke snazší orientaci navštiv mapu kampusu: www.mapy.upol.cz.



MENZA 17. LISTOPADU

17. listopadu 54, 771 11 Olomouc
10:30–20:00 pondělí–čtvrtek*
10:30–15:00 pátek*

Tato menza je největší menzou v Olomouci, nachází se nedaleko historického centra v areálu kolejí:

- Kolej 17. listopadu
- Kolej Bedřicha Václavka
- Kolej generála Svobody
- Kolej J. L. Fischera
- Kolej Šmeralova

V nabídce naleznete teplá jídla, pizzy, polévky a saláty. Menza je svou pozicí vhodná pro studenty právnické, přírodovědecké, pedagogické fakulty a fakulty zdravotnických věd.



VÝDEJNA ŠMERALOVA

Šmeralova 6, 771 11 Olomouc
11:00–14:30 pondělí–pátek*

Tato klidnější výdejna se nachází v těsné blízkosti menzy 17. listopadu a nabízí obdobné pokrmy a služby.



VÝDEJNA KŘÍŽKOVSKÉHO

Křížkovského 8, 771 11 Olomouc
11:00–14:30 pondělí–pátek*

Tato menza je umístěna přímo v srdci univerzity a historického centra s nabídkou polévek, salátů, teplých jídel. Často zde můžeš potkat učitele, profesory a studenty filozofické, cyriometodějské teologické fakulty a fakulty zdravotnických věd. Stravují se zde také zaměstnanci rektorátu UP a ústřední knihovny sídlící ve Zbrojnici.



SAMOOSLUŽNÁ RESTAURACE NEŘEDÍN

tř. Míru 115, 771 11 Olomouc
7:00–15:00 pondělí–pátek*

Menza v areálu kolejí v Neředíně nabízí polévky, saláty, pizy a teplá jídla. Tuto menzu navštěvují nejčastěji posluchači fakulty tělesné kultury a lékařské fakulty.



SAMOOSLUŽNÁ RESTAURACE HOLICE

Šlechtitelů 11, 779 00 Olomouc
9:00–14:00 pondělí–pátek*

Sousedí s budovou vědeckotechnického parku a Biocentra Holice přírodovědecké fakulty UP. V nabídce naleznete polévky, saláty a teplá jídla.



UKÁZKA NABÍDKY V AKADEMICKÉM ROCE 2016/2017
www.skm.upol.cz

Jídelníček - Výdejna Menza				
Ač	Množství	Jídlo	Stud. Kč	Cizí Kč
Polévky, saláty - 13.10.2016				
1	0,3 l	Polévka gulášová Alergeny: lepek (pšenice)	12,00	12,00
3	300g	Salát zeleninový (výdej u Tipy menzy)	17,00	17,00
5	150g	Salát okurkový	11,00	11,00
8	200g	Salát z čínské zeleniny s rajčaty	11,00	11,00
Obědy na objed. - 13.10.2016				
1	100g	Přírodní kuřecí řízek, rýže Alergeny: lepek (pšenice)	33,00	65,00
2	350g	Bazalkové špagety Alergeny: lepek (pšenice), mléko	34,00	67,00
3	100g	Opečená klobása, cizmová kaše, chléb, steril. okurek Alergeny: lepek (pšenice, žito), mléko	44,00	76,00
4	170g	Přesní vejce, bramborová kaše Alergeny: lepek (pšenice), vejce, mléko	29,00	68,00
5	150g	BEZLEP Vepřový steak s pomeranči, belg. kořeněné plátky Alergeny: oxid siřičitý	53,00	86,00
Pizza - 13.10.2016				
2	500g	Pizza 4 druhy sýrů (sýr cihla, sýr uzený, niva, hermelín, steril. rajčata) Alergeny: lepek (pšenice), mléko	54,00	87,00
3	500g	Pizza s kuřecím masem (kuřecí prsa, steril. rajčata, steril. kukuřice, sýr cihla, oregano) Alergeny: lepek (pšenice), mléko	48,00	81,00
4	500g	Pizza Quatro Salami (šunka, salám vysočina, hercules, klobása steril. rajčata, sýr cihla, oregano) Alergeny: lepek (pšenice), mléko	51,00	83,00
7	500g	Pizza Exotika (smetana, ananasový kompot, šunka, sýr cihla, sýr hermelín, brusinkový kompot) Alergeny: lepek (pšenice), mléko	62,00	94,00

*Chceš si prohlédnout pokoje a budovy v 3D?
Zajímá Tě, co si můžeš dát v menze a za kolik?
Chceš být v obraze na Facebooku?*

Pak stačí otevřít odkaz www.skm.upol.cz/odkazy